

SIKAFAST5 EEMMEERLOOP mei 2013

Het parcours was grotendeels vlak en winderig. Op 1 plek zat er een luchtje aan maar dat was van de vis. Het zonnetje scheen en we hadden er zin in om vijftig kilometer te hollen, langs het water, om het Eemmeer, door de bossen en over de dijken in de prachtige omgeving van Bunschoten, Nijkerk en Huizen.

Deze zaterdag zou fantastisch worden, de tweede samenkomst van het Sika runners team met na de loop een gezellig samen zijn in de Bicker te Bunschoten.

Alle ingrediënten voor een leuke dag waren aanwezig, een zeer goed en enthousiast SikaFast5 team, een droge dag, prima Sika polo's, voldoende drinken en eten en lekker veel wind.

De naam SikaFast5 team moet ik eerst uitleggen want we waren met zessen (alleen jammer dat Ron er niet bij kon zijn, die telde voor 7). Sika hoeft dan geen uitleg denk ik. Fast van snel, is ingegeven wat het doel is, snel de 50 km afronden. De vijf staat voor 5 lopers, de 6^e man was een fietser en voor een fietser was dat niet zo Fast dat zal ik u zo met wat getallen laten zien. De 7 hoeft dan weer geen nadere toelichting want die was er niet bij.

Om 11:00 uur ging dan eindelijk dat startschot voor de 50 km. Wel dringen geblazen want wat was het druk. Eerste deel viel best mee met voornamelijk verharde paden door "het Darp", de eerste dijk diende zich aan. De wissel lag op 8,3 km en Marcel zag de vlag met rasse schreden naderen. Na 43 minuten hield hij het voor gezien en nam Gérard het stokje over voor het tweede deel. Route over dijk, brug en aan de 'overkant' door het bos tot aan de dijk inmiddels 17,82 km afgelegd en 50 minuten verder nam vanaf daar Gertjan de honneurs waar voor nog eens 9,2 km over het interessantste stuk op de route. Deze ging over dijk, dijk, dijk, dijk, dijk, dijk en brug. Inmiddels aangekomen in Huizen en bijna 2 uur en 20 minuten na de start stond Janco te popelen om de volgende 14 km! af te leggen. Dit was voor het Sika team het zwaarste deel van de route want we moesten toch zeker 1,5 uur wachten voordat Janco bij het laatste wisselpunt was gearriveerd. En daar stond onze troef Youri om de laatste lachers van de andere partijen te doen verstommen. In een moordend tempo stootte hij de andere groepen voorbij (behalve 1 dan : de pink lady 's). De eindtijd 4 uur en 35 minuten is van grote klasse en is nog niet eerder door een Sika Utrecht team gepresteerd. In het eindklassement categorie heren alle leeftijden zijn we als 19^e geëindigd en dus zeker geen laatste.

De gemiddelde snelheid kan worden berekend want we hebben een afstand en een tijd, en die bedraagt 11,1 km/uur. Dit is erg netjes voor lopers maar ik zei u al het 6^e lid Mark was met de fiets vertrokken en dan is 11,1 km/uur echt niet Fast. En als u hem om wat voor reden dan ook vraagt : "*zit dat wel goed?*", is dat niet grappig.

Nog vermeldingswaardig is het feit dat er vele toeschouwers langs de route waren, fantastisch is dat, helaas geen Sika bekenden.

Volgende hardlooppwedstrijd staat op de rol, maar we weten nog niet waar en wanneer. Denk je, dit wil ik ook meemaken, geef je dan op bij Gérard en ga met het SikaFast team mee, gezellig....

Enkele sfeerfoto's staan hieronder. De douchefoto's hebben de censuur niet gehaald,

Gérardus

